



# おおあそ

平成26年4月

春号



## 大阿蘇病院の内科でできる検査について (第1回)

いつも、当院のご利用ありがとうございます。

大阿蘇病院は地域の皆様の健康増進のため、色々な努力をおこなっています。今回は、当院内科でできる検査のいくつかをご紹介します。

**腹部超音波検査：**肝臓、胆のう、膵臓、脾臓、腎臓、膀胱、前立腺を検査します。膵臓の一部が見えづらいのがこの検査の弱点ですが、造影CTでカバーすることができます。機械は2台ありますが、昨年、新機種に更新し精度が上がりました。



**CT検査：**昨年、新機種となり詳細な画像が得られるようになりました。息止めの時間も短くなりました。

**甲状腺超音波：**甲状腺（クビの前の方にあり、代謝を活発にする甲状腺ホルモンを出しています）の形と大きさを見る検査です。チェルノブイリ原発事故では子供の甲状腺がんが多発したため、東北でも心配されており、この検査が行われています。

**胃カメラ・大腸ファイバー：**これも最新の機械を使っています。狭帯域光観察（NBI）、拡大観察機能を搭載しているため、詳しい診断ができます。

**尿素呼気試験：**胃の中にピロリ菌がいるかどうかを調べる検査です。錠剤を飲んで20分後に袋に息を吹き込む簡単な検査です。以前は潰瘍のある人など限られた方しかできませんでしたが、昨年より慢性胃炎の方も保険で検査でき、希望の方は除菌できるようになりました。

**動脈硬化検査：**両手両足に血圧計を付けてコンピュータで解析することによって動脈の硬さや、足の動脈が狭くなっていないかがわかります。

**頸部、足の血管エコー検査：**頸動脈硬化、足の動脈硬化の検査です。

**心エコー検査：**心臓の動きに異常がないか、心臓の弁に異常がないかがわかります。他にも色々ありますが、まずは思いついた分をご紹介します。不明な点は内科スタッフにご相談ください。

内科 合志和人



大徳会理念

「一隅を照らす」

私たちは、人々に灯火と明りと輝きをもたらします。

## 整形外科 手術室のご紹介

<地域の医療機関、施設と連携し早期の機能回復や在宅復帰を目指します>

骨折を中心とする外傷性疾患、及び関節疾患を治療しています。

入院する患者様の高齢化に伴い、骨折治療における合併症対策の必要が生じています。

内科医師との協力体制をもとに、全身管理を重視した治療を行っています。

また早期の機能回復や在宅復帰を目指し、手術直後からのリハビリテーションにも取り組んでいます。

### ◎日帰り手術

局所麻酔で可能な手の手術（弾発指（ばね指）、手根管症候群など）

皮膚、皮下のできもの、小腫瘍などの切除は日帰りでの手術が可能です。



### ◎骨折

骨が折れたり、ひびが入ったりすることです。周辺組織（神経、血管、靭帯）の損傷を伴う場合があります。

### ◎股関節の骨折

大腿骨（太ももの骨）の股関節に近い部分が折れてしまう疾患です。

特に高齢の方に多く、寝たきりにならないようできるだけ早い治療が必要です。

転倒したり、骨粗しょう症により骨がもろくなったりすることで起こります。

治療方法：骨接合術・人工骨頭置換術

### ◎脊椎の骨折

背骨の骨折です。脊椎の中の脊髄や神経が傷つくと麻痺を伴うことがあります。

転倒や転落、骨粗しょう症で骨がもろくなり起こることもあります。

治療方法：手術による治療・保存的治療・リハビリテーション

### ◎変形性ひざ関節症・変形性股関節症

最も多く見られる関節の疾患で、高齢の方に多く発症し、多くの場合強い痛みを伴います。

治療方法：人工膝関節置換術・人工股関節置換術

リハビリテーション：早期からリハビリテーションを始めることで、より早い回復が期待できます。理学療法士と協同してできるだけ早く退院、在宅復帰できるよう努めています。



<手術室外観>



<手術室>

# スタッフ紹介

《常勤医師》 整形外科部長  
内田 潤郎



《非常勤医師》 整形外科  
安楽 喜久 (済生会熊本病院 整形外科部長)  
石井 一誠 (竹田医師会病院 整形外科部長)

《麻酔科医師》  
岡崎 祉雄 (岡崎麻酔科 研究所)

## TKA (人工膝関節置換術) パスの運用について

### <リハビリの流れ>

術前	当日	手術翌日	術後2~3日
評価 歩行指導	ベッド上での体位調整 クーリング	(ベッドサイド) 膝の可動域訓練開始 座位練習	車椅子に乗る練習 ポータブルトイレ使用 起立・歩行練習開始
術後1週	術後2週	術後3週	術後4週~
歩行器歩行練習開始 	杖歩行練習開始 	独歩での歩行練習開始 	自宅退院 (膝が 120° 以上曲がる ことが目標です。)

TKA をされる方は、生活の質 (QOL) をあげるために手術をします。少しでもそのお役に立てるように我々リハビリスタッフも頑張っております。今後も、多職種との連携を図りながら TKA パスの質の向上とスタッフの質の向上をし、取り組んでいきたいと思ひます。  
ご不明な点がございましたら、お気軽にリハビリスタッフへご相談ください。

リハビリテーション科 主任 前田 逸人





## 天草パールラインマラソンに参加しました



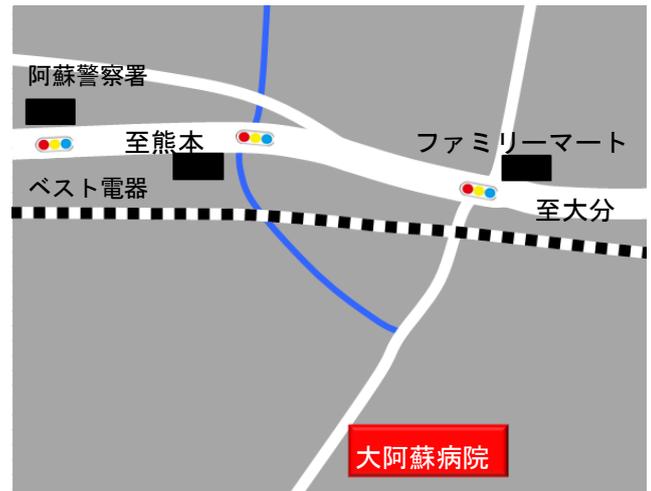
毎年参加している天草パールラインマラソン大会に、総勢約 40 名で行って来ました。  
4.2 km ・ 10 km ・ 20 km のコースを潮風に吹かれながら、爽やかに走って来ました。



## 診療科目

内科・整形外科・リュウマチ科・消化器科  
胃腸科・循環器内科・リハビリテーション科

		月	火	水	木	金	土	
内科 外来	診察	午前	内田太 合志	内田太 合志	合志	内田太	内田太 合志	熊大 内田太
		午後	内田太 合志	合志	合志	大場 合志	内田太 合志	休診
	内視鏡	午前			内田太		合志	休診
		午後	合志		内田太		内田太	休診
整形 外来	診察	午前	内田徳 内田潤	内田徳 内田潤	内田潤	内田潤	内田徳 内田潤	内田潤 安楽
		午後	内田潤	内田潤	内田潤	内田潤	内田潤	休診



熊本方面から仙酔峡入口（ファミリーマート前）  
信号より右へ約 500m 先

※内科は最終土曜日のみ、内田太院長の診察となります。

※整形外科は第一土曜日のみ、安楽医師(済生会熊本病院)の診察  
となります。

※予告なく変更になる場合があります。ご了承下さいませ。

※検査は予約制となっております。

診療時間	
平日 午前	8:30~13:00
午後	14:00~17:00
土曜 午前	8:30~12:00
午後	休診
受付時間	
平日 午前	8:30~11:00
午後	12:00~16:30
土曜 午前	8:30~11:00
休診日 日曜日・祝祭日・年末年始	



医療法人 社団 大徳会

### 大阿蘇病院

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5833 番地

☎0967-22-2111 Fax0967-22-2114

<http://www.daitokukai.info/>

mail: ooaso@daitokukai.info

発行：医療法人社団 大徳会 大阿蘇病院 広報委員会