



おおあそ

平成27年
秋号

『高齢者の暮らしやすい日本の医療を守りましょう』

院長 内田太郎



9月上旬頃の新聞の記事に世界の高齢者の生活環境を調査している国際団体（ヘルプエイジ・インターナショナル）が、高齢者が暮らしやすい国（2015年度版）ランキングを発表しました。

96ヶ国の地域の高齢者の収入や医療などに関するデータを分析して順位をつけるというものです。この中で日本は8位となり、アジアで唯一トップ10に入っています。1位はスイスでノルウェー、スウェーデン、ドイツ、カナダの欧米

諸国が上位5位に続き、米国は9位、アジアではタイが34位、中国が52位、韓国は60位となっていました。（因みに最下位はアフガニスタンでした。）

この中で特筆すべきは、日本は医療に関する項目では世界トップと評価されている事です。他に社会保障や年金、累進課税などの制度も評価されています。同団体は「日本は世界の中で最も健康的な国のひとつだ」と評し、「日本は予防医療や健康的な食事など、自分の健康は自分で管理するという仕組みが根付いており、他の国にとって有益なモデルになる」と評価しています。

素晴らしい事だと思いますが、反面、評価の対象となった社会保障費は皆様ご存知のとおり、膨らみ続けています。来年度は30兆6,675億円と年々増えており、そうなる国は必然的に抑制する方向へと動きます。私たちはそうした状況の中で、今の医療制度を守っていかねばなりません。

これからは一人一人の意識の变革が必要だと思われます。難しい事ではないと思います。

具体的には今まで通り、健康診断を受ける（予防医療）、薬の管理をきちんと行う（飲み残しや紛失）、重複投与を受けない（かかりつけ薬局制度の充実）、過度受診にならないように気を付けるというような事を行っていけばよいと思います。

世界に誇れる日本の医療制度を自分達にできる事で守っていきましょう。

高齢者が暮らしやすい国のランキング

1	スイス
2	ノルウェー
3	スウェーデン
4	ドイツ
5	カナダ
6	オランダ
7	アイスランド
8	日本
9	米国
10	英国
~~~~~	
34	タイ
52	中国
60	韓国
96	アフガニスタン

※ヘルプエイジ・インターナショナルによる

# リハビリダイエット

リハビリと栄養課の指導の下、職員11名が2ヶ月間のダイエットに挑戦しました。

栄養課から適切な摂取カロリー、栄養指導を行い、リハビリではダイエットに効果的な運動を1時間半かけてみっちり行いました。週3回の運動を2ヶ月間つづけ、11名全員が体重、体脂肪率を減少させることが出来ました。中には-6.3kgの減量に成功された方もおりました。

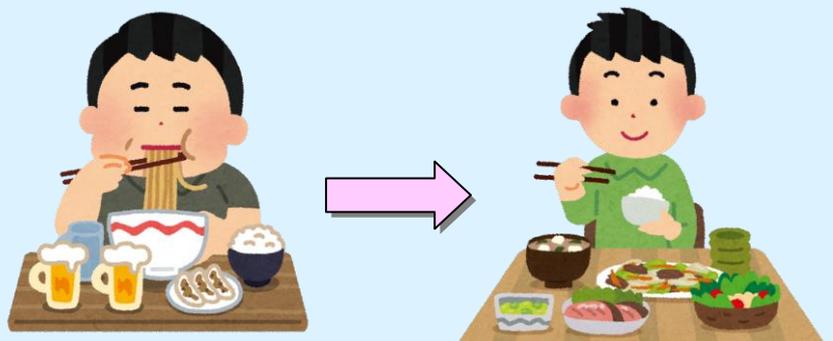
今後は、地域の皆様の健康維持のために、栄養、運動を中心とした取り組みが実施できればと考えております。



朝昼夕の一日の食事を写真に撮って送り、それを基に管理栄養士が個別に食事指導を行いました。

毎日の体重測定と食べている食事を記録する事で、正しい食生活が自然と身に付きます。

本来、ダイエットとは痩せる為の食事と運動ではなく、運動や食事量を管理して、適正な体重にしていくことです。



# 居宅介護支援事業所 大阿蘇病院介護支援センター

大阿蘇病院介護支援センターは様々な介護を必要とされる要介護の方々を対象に、心身の状態等に応じた適切な介護サービスを受けることが出来るよう、常に利用者・ご家族の意思と自己決定を尊重し利用者の立場に立った介護支援を提供いたします。また、『自宅で生活を送る事が困難になった為、施設介護を受けたいが何処に申し込んだらいいのか分からない』『施設・病院から退院・退所して自宅で生活を送りたいがどんなサービスを受ければいいのか分からない』等々介護における悩み相談にも応じます。

## 介護支援センターの主な仕事内容

- ◆介護サービス計画書（ケアプラン）の作成
- ◆サービス事業所（ヘルパー・デイケア、デイサービス・レンタル業者等）との連絡・調整
- ◆サービス計画書やサービス事業者に対する苦情への対応
- ◆介護保険請求業務
- ◆要介護認定申請（更新）・住宅改修申請  
・福祉用具購入申請等の代行
- ◆介護における相談、情報提供等の受付



山部センター長

市原

当センターでは要介護・要支援に該当せず自立判断となられた方についてのご相談もお受けしています。先ずは、お電話ください。親切、丁寧、分かりやすさをモットーに担当の介護支援専門員がお話をお伺いいたします。

お問い合わせ先 電話：0967-22-2111（代） FAX：0967-23-1535

## 地域連携室

当院の相談員についてご紹介させていただきます。ご自身・ご家族が突然入院してしまった時、頭の中が真っ白になってしまい、何をしたらよいか分からなくなる人は多いのではないのでしょうか。そんな時に様々なご相談に対応させていただくのが私たち相談員です。

例えば『病気に対する不安がある』『医療費・生活費などに不安がある』『退院するにあたりこれからの生活が心配である』『介護保険制度について知りたい・各種サービス・施設を利用したい』『家での介護が不安である』『誰に話したらいいか分からない』などについてご相談いただき、患者様・ご家族へのご支援をさせていただきます。ご相談内容については秘密厳守させていただきます。ご相談は無料です。

当院では2名の相談員が勤務しており、一病棟担当（2階）：八木、三病棟担当（4階）：岡、また外来につきましては岡、八木の両名にてご対応させていただきます。（3階介護病棟につきましては病棟介護支援専門員：竹澤と共にご対応させていただきます。）

月～金曜日（祝日を除く）8：00～17：00の間、ご相談をお受けさせていただいております。ご相談を希望される際は、1階受付、病棟ナースステーションにてお申し出ください。

お待たせする場合もございますので、来院の際には予めご連絡頂けると幸いです。（お急ぎの場合は、この限りではありません。）電話でのご相談もお受けしております。

よりよく今後の治療や生活などができるようご支援させていただきますので、お気軽にご相談下さい。



1病棟担当：八木

3病棟担当：岡

お問い合わせ先（電話）

0967-22-2111（代）

# 看護師のユニホームが新しくなりました！

# 異動のお知らせ



看護師のユニホームが新しくなり、男性職員はブルーを、女性はブルーとライラックの三色を着用しています。これまでの白からカラーになったことでより明るい雰囲気になり、またゆったりとした作りであることから動きやすく、涼しいと好評です。



職種：介護支援専門員

氏名：竹澤 伸之

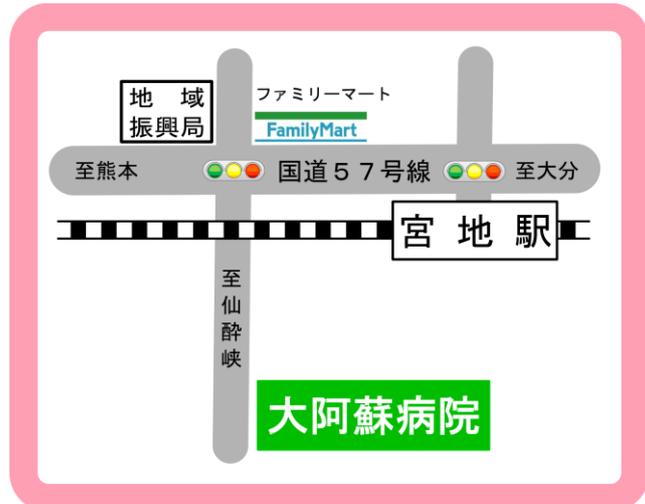
コメント：8月より小規模多機能ホームひだまりの里より介護病棟（二病棟）へ異動になりました。精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

## 診療科目 内科・整形外科・リウマチ科・消化器科 胃腸科・循環器内科・リハビリテーション科

		月	火	水	木	金	土
内科 診察	午前	内田太 合志	内田太 合志	合志	内田太	内田太 合志	熊大 内田太
	午後	内田太 合志	合志	合志	大場 合志	内田太 合志	休診
外来 内視鏡	午前			内田太		合志	休診
	午後	合志		内田太		内田太	休診
整形外科 診察	午前	内田徳 内田潤	内田徳 内田潤	内田潤	内田潤	内田徳 内田潤	内田潤 安藤
	午後	内田潤	内田潤	内田徳	内田潤	内田潤	休診

- ※内科は最終土曜日のみ、内田太院長の診察となります。
- ※整形外科は第一土曜日のみ、安藤医師(済生会熊本病院)の診察となっております。
- ※予告なく変更になる場合があります。ご了承下さいませ。
- ※検査は予約制となっております。
- ※外来送りを行っております。受付の際に、お申し出下さい。

診療時間	
平日 午前 8:30~13:00	午後 14:00~17:00
土曜 午前 8:30~12:00	午後 休診
受付時間	
平日 午前 8:30~11:00	午後 12:00~16:30
土曜 午前 8:30~11:00	
休診日 日曜日・祝祭日・年末年始	



熊本方面から仙酔峡入口（ファミリーマート前）  
信号より右へ約500m先



医療法人 社団大徳会  

**大阿蘇病院**  
 〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5833 番地  
 ☎ 0967-22-2111 Fax 0967-22-2114  
<http://www.daitokukai.info/>  
 mail : ooaso@daitokukai.info  
 発行：医療法人 社団大徳会 大阿蘇病院 広報委員会