



おおあそ

平成28年
秋号

皮膚科外来を行っています。

平成28年5月から大阿蘇病院にて毎週木曜日の午前中、リハセンターひばり施設長の深松建史先生による皮膚科外来を行っています。今回は深松先生のご紹介を兼ね簡単なインタビューをしました。

① 高齢者に多い皮膚疾患はなんですか？

- 1) 湿疹 2) 水虫 3) 帯状疱疹、単純疱疹 4) 老人性皮膚掻痒症
5) 皮膚腫瘍 6) 褥瘡 7) その他

② これらの皮膚疾患の予防法や対処法があったら教えてください。

高齢者は一般に肌の水分が少なく、お風呂好きな方はていねいに石鹸を使ったり長湯したりするので、益々皮膚の脂肪分が取れて皮脂欠乏症となります。
長湯をしない、石鹸を使いすぎない等をして予防しましょう。
他はおかしいと思ったら早めに皮膚科を受診して下さい。

③ 冬場は乾燥による手荒れやかゆみができるなど良く耳にします。どうしたら防げるのでしょうか？

上で述べましたように、高齢者は皮膚が乾燥肌になっていますので、こまめに保湿剤を塗って下さい。又、加湿器を使うことも一方だと思われれます。
冬場は特に気を付けましょう。

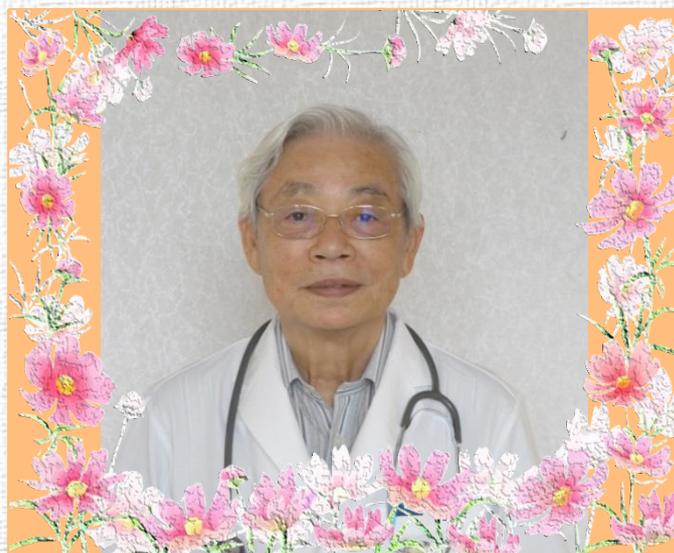
④ ベッドに横になる時間が長くなると床ずれになりやすいと言いますが、予防法を教えてください。

体位をこまめに変わることを心掛けましょう。自分で体の向きを変えられない方は家族の方に体位を変えてもらうようにして下さい。
大体病院等では2時間おきにそうしています。

⑤ 最後に深松先生から一言お願いします。

日光に長く当たり過ぎると皮膚癌になりやすいので、UVカットの薬剤、クリーム等を使用して下さい。

簡単でしたが、私の思うところを述べました。
これからも宜しくお願い致します。



熊本地震により夏号の発行が出来ず、皮膚科外来開始のお知らせが遅れました事、お詫び申し上げます。（広報委員会）



熊本地震を振り返る ～絆の大切さ～

大阿蘇病院 院長 内田 太郎

今回の熊本地震により、被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。私達阿蘇に住む者にとって、今回の地震はあまりにも衝撃的でした。普通に過ごしてきた日常が一夜にして大きく破壊されてしまいました。未だ復興半ばで、今も大変な思いで頑張っておられる方が大勢いらっしゃると思います。そうした大変な状況の中でも、発災早期から多くの方々の支援をいただきました。人的支援から物的支援までたくさんの支援をいただき、肉体的にも精神的にも本当に助けられました。心から感謝をしております。

四国電力さんには、発災3日目より病院への電力を提供していただき、病院で必要とする水は自衛隊の方々が毎日運んでくださりました。医療的には、DMAT（災害派遣医療チーム）やJMAT（日本医師会災害医療チーム）、日本赤十字病院などの全国各地の災害医療チームの方々に助けていただきました。それぞれの支援の方々が2～3週間と長い間、当院に滞在していただき支援をいただきましたが、本当に大変な御苦勞であったと思います。

そうした中、当院へ入院中の患者様のお孫さんが、四国電力さんへ御礼の手紙を書かれ送られていたというエピソードを後から伺いました。入院中のおばあちゃんを心配され、電気を病院へ提供してもらった事への感謝のお手紙でした。心温まるお話で、四国電力さんでも大変話題になり、業界新聞でもその手紙が取り上げられ記事にもなったそうです。

今回は御本人の許可をいただき、そのお手紙と電気新聞の記事を紹介させていただきます。私達も含めて復興のエネルギーとなるのは、いつも子供達の輝きから生まれるのかもしれませんが。

私達もこうした絆を大切に、阿蘇で安心して暮らしていける医療、介護体制を提供できるよう、努力をしていきたいと思えます。春音ちゃんの優しい気持ちと行動は、たくさんの大人達を大いに励ましてくれました。大人を代表しまして、春音ちゃんに「こちらこそありがとう」と伝えたいと思えます。

ご意見・ご感想用紙
 皆様の声を大切に、医療サービスの向上に努めます。
 ご意見・ご感想をお寄せ下さいませ。
 回答をご希望の方は、ご記名をお願い致します。

平成 28年 4月24日

お名前 後藤 春音 様

お電話番号

大きなじいさんのあたまは「ちゅんぐ」
 ちゅんぐでした。
 でも元気でしたのどあんしん
 ました。
 それを、みなさんのお力のおかげで。
 電気がながいのじいちゃんには
 たがも出来たのどちゅんぐいん
 いびきたです。
 わたしは、かみごめしんが
 でした。
 ほんとうにありがとうです。
 みなさんへ 〇〇〇
 ご記入ありがとうございました。

医療法人社団大徳会 大阿蘇病院 接遇委員会



春音ちゃんからの手紙

電気新聞に掲載された記事

DMATチームの方達と

8月22日（日）にリハビリ課による第二回の転倒予防教室を行いました。前回は熊本地震の後と言う事もあり参加者が少なかったですが、今回は多くの方にご参加頂き改めて転倒予防への関心の高さを実感しました。今後ご要望にお応えし、転倒予防教室を定期的に行い、栄養教室や認知症予教室等と合わせて行っていきたいと考えています。



第二回 転倒予防教室

～転ばない為の知恵と体作り～

ほっと一息、栄養課によるカフェタイム ～地域密着～



本物のカフェみたい

おいしそう！

どれにしようかなあ

気持ちイイね♡

外の景色をながめつつ

9月9日（金）の午後、栄養課によるオープンカフェが行われ、ひだまりの里とにこにこデイサービス、さくら苑のご利用者様に楽しんで頂きました。今回、震災後に楽しみが少なく日頃なかなか外に出ることが少ないご利用者様に、気分転換して頂き楽しんで頂く為に栄養課が企画しました。外に出て本当にお店に行ってお茶をするような雰囲気を味わって頂けたのではないのでしょうか。お好きな飲み物とデザートを選んで頂き、栄養課の職員がカフェの店員さんごとのサービスをさせて頂きました。好天に恵まれ最高のオープンカフェ日和となり、職員もご利用者様と一緒に良い時間を過ごせたと思います。

今後も栄養課ではこのような催しを行い、ご利用者様にいつもと違ったひとときを味わって頂けたらと思っています。

只今 育児休暇取得中!

男性職員育児休暇第一号の春野浩二さん。
春野さんは当院の介護士で、奥様の佑美さんも当院の看護師です。

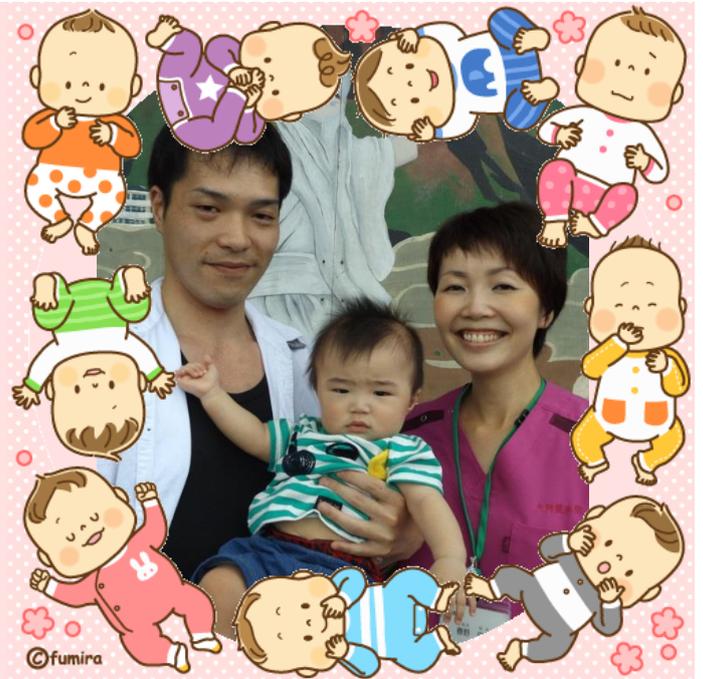
育児休暇の最初の半年を奥様の佑美さんが取得され、後半を現在ご主人の浩二さんが取得中です。
男性も育児をするのが当たり前の昨今、男性が育児休暇を取得するという事も選択肢のひとつとなっています。

男性も

春野さんご夫妻と

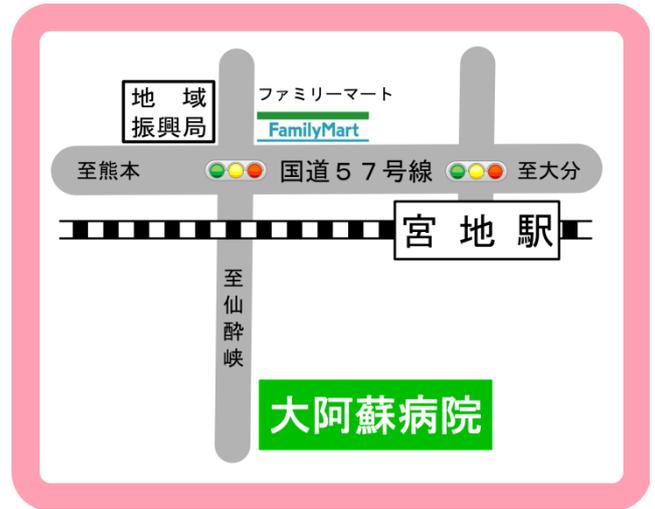
りお
お子さんの琳皇君

イクメン



診療科目 内科・整形外科・リウマチ科・消化器科・胃腸科 循環器内科・リハビリテーション科・皮膚科

			月	火	水	木	金	土
内科 外科	診察	午前	内田太 合志	内田太 合志	合志	内田太	内田太 合志	熊大 内田太
		午後	内田太 合志	合志	合志	大場 合志	内田太 合志	休診
	内視鏡	午前	/	/	内田太	/	合志	休診
		午後	合志	/	内田太	/	内田太	休診
皮膚科	午前	/	/	/	深松	/	/	
整形外科	診察	午前	内田徳 内田潤	内田徳 内田潤	内田潤	内田潤	内田徳 内田潤	内田潤 安藤
		午後	内田潤	内田潤	内田徳	内田潤	内田潤	休診



熊本方面から仙酔峡入口（ファミリーマート前）
信号より右へ約 500m 先

- ※内科は最終土曜日のみ、内田太院長の診察となります。
- ※整形外科は第一土曜日のみ、安藤医師(済生会熊本病院)の診察となっております。
- ※毎週木曜日の午前中は深松医師による皮膚科外来を行っております。
- ※予告なく変更になる場合があります。ご了承下さいませ。
- ※検査は予約制となっております。
- ※外来送りを行っております。受付へお申し出下さい。



診療時間	
平日	午前 8:30~13:00 午後 14:00~17:00
土曜	午前 8:30~12:00 午後 休診
受付時間	
平日	午前 8:30~11:00 午後 12:00~16:30
土曜	午前 8:30~11:00
休診日 日曜日・祝祭日・年末年始	

医療法人 社団大徳会
大阿蘇病院
 〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5833 番地
 ☎ 0967-22-2111 Fax 0967-22-2114
<http://www.daitokukai.info/>
 mail: ooaso@daitokukai.info
 発行：医療法人 社団大徳会 大阿蘇病院 広報委員会