おおあそ

平成２８年
春　号

大阿蘇病院　小規模多機能ホーム
ひだまりの里

ひだまりの里では住み慣れた家・地域での生活を続けていけるように、「通い」を中心に「宿泊」「訪問」の３つのサービスを組み合わせてご支援する在宅介護サービスを行っております。

通いサービス
・一人ひとりの生活スタイルに合わせてサービスを提供します。
・必要な時間を必要な時間だけ利用できます。
・緊急時やご利用者様の都合にも柔軟・臨機応変に対応して行きます。

訪問サービス
・回数や時間も一人ひとりの必要性に合わせて提供します。
・緊急時も迅速かつ柔軟に対応します。

宿泊サービス
・通い慣れた場所での宿泊です。
・緊急時や必要な時にご利用可能です。
・顔なじみのご利用者様や職員なので安心した宿泊が出来ます。

当事業所では特に訪問サービスの充実化と質の向上を目指しております。回数・時間・内容も一人ひとりの必要性に合わせ介護専門職（介護福祉士等）が訪問し、日々の予定に限らず緊急時も柔軟に必要なサービスを提供します。また、質の向上としては介護職員の養成にも力を入れ重度の介護が必要なご利用者様にも安心してサービスがご利用いただけるよう努力しております。その他にも、医療（大阿蘇病院）とも連携しながら医療・介護の専門性あるご支援をしてまいります。

～訪問サービス～（一部内容）
◇**健康管理**（血圧・体温・脈拍測定等）
◇**服薬管理**（飲み忘れや二重服用等がない様にご利用者様に合わせた管理）
◇**安否確認**（定期巡回を必要に応じ提供します）
◇**買物及び外出支援**（買物付き添い等）
◇**配食サービス**（管理栄養士による栄養バランスの取れた食事をご自宅へ配達します）
◇**掃除支援**（必要時間や場所に合わせ掃除いたします）

その他、一人暮らしの方との食事やお茶会・運動機能向上を目的とした訓練など様々なサービスを提供しています。

【お問合せ先】
大阿蘇病院　ひだまりの里
ＴＥＬ：0967-22-3005（直通）

大阿蘇病院デイケアセンターの１日

ご利用者様の１日に密着!!

利用時間/9:00～16:00

髙木　シマ子様の１日～3月某日～

9：00 到　着

ひと息ついたら

おはようございます☀

9：30 健康チェック

10：00 体　操

11：00 入　浴

11：30 個別リハ

今年１００歳を迎えられた髙木さま

院長先生とご一緒に✨

✨おめでとうございます✿

12：00 昼　食

14：00～ 体力測定など

脳トレ

15：30 おやつ♪

16：00 帰　宅

井手　ミツ子様の１日～3月某日～

9：00
到　着

お茶でひと息
ついたら

9：30
健康チェック

10：00～
体操、個別
リハビリ

11：00
入　浴

12：00
昼　食

14：00
お散歩

お天気のいい日は
敷地内をお散歩♪♪
皆さま気持ちがよさそうです

レクリエーション
（本日は輪投げ）

15：30
おやつ♪

16：00
帰　宅

今日も１日お疲れさまでした♫

レクリエーションは日替わりで、押し花教室、カラオケ、脳トレ、ピラティスなどを行っております。

押し花で飾られた阿蘇神社の絵馬

身体機能維持・回復を図り、在宅生活の継続を支援するとともに、多くの方々との交流を通じて楽しみながら一日を過ごせる場を提供いたします。

【お問い合わせ先】大阿蘇病院デイケアセンター
ＴＥＬ：0967-22-2760（直通）
ＦＡＸ：0967-22-2377

※介護相談、見学 等も随時受け付けておりますので、何かございましたら上記までご連絡ください。

大阿蘇病院　転倒予防教室のお知らせ

～転ばない為の知恵と体作り～

地域の方々を対象に転倒予防教室を開催しますのでお知らせします。
下記の通り予定しておりますので、多数の方のご参加をお待ちしております。

日　時：平成２８年５月２２日（日曜日）
時　間：午前９：３０～１２：００
場　所：大阿蘇病院デイケアセンター
対象者：どなたでも参加可能
定　員：５０名程度（先着順）
内　容：転倒予防についての講義及び転倒予防体操
参加費：無料
※送迎は行いませんので、各自お越しください。駐車場有。

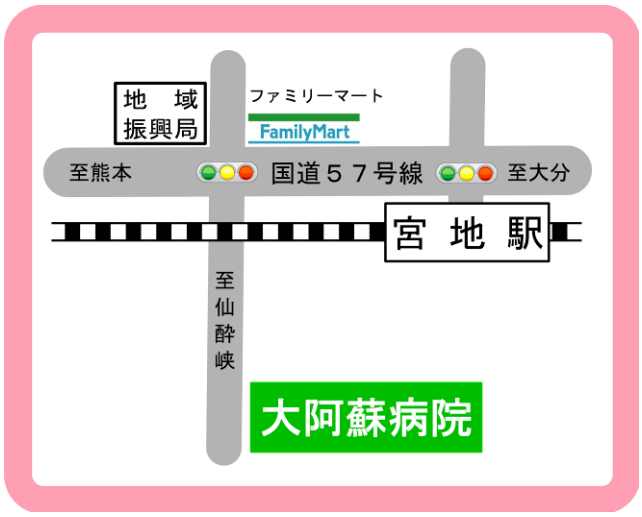
問い合わせ先：大阿蘇病院リハビリ課　周寳（しゅうほう）（☎２２-２１１１）

診療科目

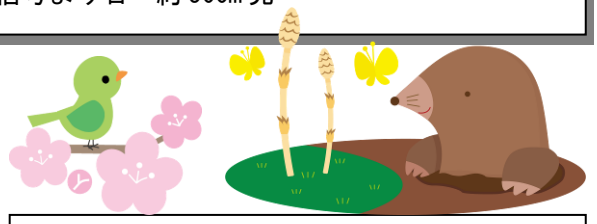
内科・整形外科・リウマチ科・消化器科
胃腸科・循環器内科・リハビリテーション科

			月	火	水	木	金	土
内科外来	診察	午前	内田太 合志	内田太 合志	合志	内田太	内田太 合志	熊大 内田太
		午後	内田太 合志	合志	合志	大場 合志	内田太 合志	休診
	内視鏡	午前			内田太		合志	休診
		午後	合志		内田太		内田太	休診
整形外来	診察	午前	内田徳 内田潤	内田徳 内田潤	内田潤	内田潤	内田徳 内田潤	内田潤 安藤
		午後	内田潤	内田潤	内田徳	内田潤	内田潤	休診

※内科は最終土曜日のみ、内田太院長の診察となります。
※整形外科は第一土曜日のみ、安藤医師（済生会熊本病院）の診察となっております。
※予告なく変更になる場合があります。ご了承下さいませ。
※検査は予約制となっております。
※外来送りを行っております。受付の際に、お申し出下さい。



熊本方面から仙酔峡入口（ファミリーマート前）信号より右へ約 500m 先



診療時間				
平日	午前	8：30～13：00	午後	14：00～17：00
土曜	午前	8：30～12：00	午後	休診
受付時間				
平日	午前	8：30～11：00	午後	12：00～16：30
土曜	午前	8：30～11：00		
休診日	日曜日・祝祭日・年末年始			

医療法人 社団大徳会
大阿蘇病院
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5833 番地
☎ 0967-22-2111　Fax 0967-22-2114
http://www.daitokukai.info/
mail：ooaso@daitokukai.info

発行：医療法人 社団大徳会　大阿蘇病院　広報委員会