



要注意！ 新型ノロウイルス 大流行の兆し

昨年の2月頃に、ノロウイルスは「GII.17」という新型に変異し、流行の兆しをみせています。すでに、ノロウイルスに感染したことがある人でも「新型ノロウイルス」に対する免疫はほとんどの人が持っていないために、広く流行する恐れがあります。

<潜伏期間>

感染してから発症するまでの潜伏期間は24～48時間あり、また常温では10日ほど生きているといわれています。

<症状>

主な症状は、嘔気・嘔吐・下痢で軽い発熱（1～2日）を伴うこともあります。嘔吐の回数は1日10回以上となる場合もありますが、高齢者などを除き重症化することはまれです。

<感染経路>

接触感染

空気感染

- ①人から人への感染：ノロウイルス感染者の吐物・便中にウイルスが含まれています。ウイルスが手などについて口から感染する場合や、嘔吐時には広範囲に吐物が飛び散るため、その飛沫が体につき、手指などを介して感染する場合があります。
- ②人から食品、食品から人への感染：食品取扱者の手を介してウイルスが食品につき、それを食べて感染することがあります。
- ③食品から人への感染：生や中心部の加熱が不十分なカキなど、二枚貝を生で食べることによって感染します。

<予防方法>

- ①手洗い（トイレのあと、調理施設に入る前、料理の盛付けの前など）
- ②糞便、おむつ、吐物の適切な処理
- ③汚染された服や床などの塩素系薬剤による消毒
- ④患者の隔離



家庭でも簡単にできる「次亜塩素酸ナトリウム消毒液」の作り方

※製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。

食器・カーテンなどの消毒・拭き取り

（200ppmの濃度の塩素消毒液）

製品濃度	液量	水量
12%	5ml	3L
6%	10ml	3L
1%	60ml	3L

嘔吐物などの廃棄（袋の中で浸す）

（1,000ppmの濃度の塩素消毒液）

製品濃度	液量	水量
12%	25ml	3L
6%	50ml	3L
1%	300ml	3L

簡単！
ペットボトルで作る

一般的な家庭用塩素系漂白剤を使用した消毒液の作り方

★食器・カーテンなどの消毒・拭き取り（おおよそ 200ppm の濃度の塩素消毒液）

《準備する物》

- ・500 mlのペットボトル（よく洗って使用する）
- ・ペットボトルに『消毒液』『飲用不可』などの表示をしておく
- ・家庭用塩素系漂白剤をペットボトルのキャップで半分弱（約 2 ml）
- ※ペットボトルのキャップは約 5 ml
- ・水 500 ml
- ・ジョウゴやビニール手袋など
- ※金属製のジョウゴは腐食しやすいので避ける



《作り方》

- ①最初に 500 mlのペットボトルに水を少し入れ、そこにペットボトルのキャップで約半分弱の家庭用塩素系漂白剤を入れる（ジョウゴで入れると入れ易い）
- ②ペットボトルに水をいっぱいになるように入れる
- ③ペットボトルのキャップをきっちり閉め、よく振る

★嘔吐物などの廃棄（袋の中で浸す）（おおよそ 1,000ppm の濃度の塩素消毒液）

《準備する物》

- ・500 mlのペットボトル（よく洗っておく）
- ・ペットボトルに『消毒液』『飲用不可』などの表示をしておく
- ・家庭用塩素系漂白剤をペットボトルのキャップで2 杯分（約 10 ml）
- ・水 500 ml
- ・ジョウゴやビニール手袋など



《作り方》

- ①最初に 500 mlのペットボトルに水を少し入れ、そこにペットボトルのキャップで2 杯分の家庭用塩素系漂白剤を入れる（ジョウゴ等で入れると入れ易い）
- ②ペットボトルに水をいっぱいになるように入れる
- ③ペットボトルのキャップをきっちり閉め、よく振る

※注意点

- ◎必ず手袋を着用し、液体が直接皮膚に触れないようにしてください。
- ◎必ず換気を十分におこなってください。
- ◎二次感染を防ぐ為にも、吐物の処理の際は必ず使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着用しましょう。
- ◎金属製の物を消毒した後は腐食防止の為、水拭きしてください。
- ◎消毒液を誤って飲まないようにペットボトルの取扱いに注意してください。



監修：大阿蘇病院感染対策委員会

①貯金
②家族で
ディズニーランド！

一病棟
介護士
高津 真紀

デイケアセンター
理学療法士
小原 啓

①ホームラン 30 本！
②富士山

①手芸を始める
②夫婦で沖縄か
北海道へ！

外来診療部
看護師
吉田 しのぶ

2016

平成28年 申年

年女・年男

大阿蘇病院内（地域密着を含む）の
申年生まれのスタッフは総勢22名です。
今回その中の8名をご紹介します。



質問内容
①今年したい事
仕事もしくは
（サブ）パート
②今年行って
みたい所

①痩せる！！
②フィットネスクラブ

デイケアセンター
介護福祉士主任
續 和明

①温泉巡り
②東京

売店
永松 史保子

二病棟
看護師
園田 和子

①患者様にたくさんの
笑顔を！
②台湾
（美味しい物を食べたい）

①たくさんの人と
出会いたい！
②京都

リハビリ課
理学療法士
永富 拓真

栄養課
調理師
北里 聡美

①旅行
②沖縄
（海で泳ぎたい！）



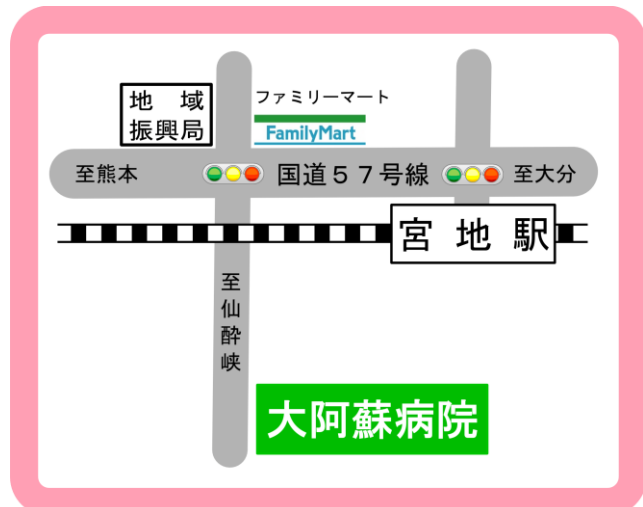
診療科目

内科・整形外科・リウマチ科・消化器科
胃腸科・循環器内科・リハビリテーション科

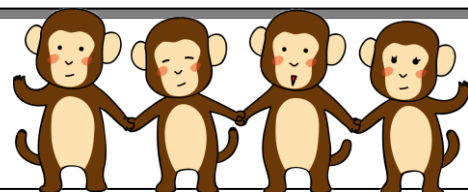
			月	火	水	木	金	土
内科 外科 内視鏡	診察	午前	内田太 合志	内田太 合志	合志	内田太	内田太 合志	熊大 内田太
		午後	内田太 合志	合志	合志	大場 合志	内田太 合志	休診
	内視鏡	午前			内田太		合志	休診
		午後	合志		内田太		内田太	休診
	診察	午前	内田徳 内田潤	内田徳 内田潤	内田潤	内田潤	内田徳 内田潤	内田潤 安藤
		午後	内田潤	内田潤	内田徳	内田潤	内田潤	休診

※内科は最終土曜日のみ、内田太院長の診察となります。
 ※整形外科は第一土曜日のみ、安藤医師(済生会熊本病院)の診察
 となっております。
 ※予告なく変更になる場合があります。ご了承下さいませ。
 ※検査は予約制となっております。
 ※外来送りを行っております。受付の際に、お申し出下さい。

診療時間	
平日 午前 8:30~13:00	午後 14:00~17:00
土曜 午前 8:30~12:00	午後 休診
受付時間	
平日 午前 8:30~11:00	午後 12:00~16:30
土曜 午前 8:30~11:00	
休診日 日曜日・祝祭日・年末年始	



熊本方面から仙酔峡入口(ファミリーマート前)
 信号より右へ約500m先



医療法人 社団大徳会
大阿蘇病院
 〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 5833 番地
 ☎ 0967-22-2111 Fax 0967-22-2114
<http://www.daitokukai.info/>
 mail: ooaso@daitokukai.info
 発行: 医療法人 社団大徳会 大阿蘇病院 広報委員会